

C A R D Á P I O



MARMITAS : 300G

Picadinho de Carne ou Frango com Arroz Integral.....R\$16,90

Strogonoff de Carne ou Frango com Arroz Integral e Batata Palha.....R\$16,90

Carne ou Frango com Purê de Batata Doce.....R\$16,90

Carne ou Frango com Purê de Mandioquinha.....R\$16,90

Carne ou Frango com Mix de Legumes.....R\$16,90

Hambúrguer (Carne ou Frango) com Arroz Integral e Mix de Legumes....R\$16,90

Hambúrguer (Carne ou Frango) com Mandioca.....R\$16,90

MARMITA DO DIA : R\$13,90 (promoção válida das 12 às 14 horas)
: Obs.: Os pratos da promoção são divulgados no
: dia em loja e no grupo do Whatsapp.

ESCONDIDINHO : 300G

Escondidinho de Carne ou Frango com Mandioquinha, Queijo Mussarela e Queijo Parmesão.....R\$18,90

PANQUECAS : 500G

Panqueca de Carne ou Frango.....R\$19,90

FEIJOADA : 350G

Feijoada Iron.....R\$18,90

CALDOS DE INVERNO : 300G

Obs.: Somente no Inverno

Caldo Verde.....R\$16,90

Mandioquinha com Frango.....R\$16,90

Abóbora com Carne.....R\$16,90

TORTAS : 250G

Torta de Frango com Abóbora.....R\$10,00

MASSAS : 300G

Nhoque de Batata Doce ao Molho Bolonhesa.....R\$18,90

Macarrão Integral com Almôndega.....R\$18,90

SALGADOS INTEGRAIS

Enroladinho de Peito de Peru com Queijo.....R\$7,90

Quiche de Espinafre com Queijo.....R\$7,90

Esfiha de Carne.....R\$7,90

Esfiha de Frango.....R\$7,90

BROWNIES

Brownie Funcional Recheado Sabor Chocolate ou Presfígio.....R\$14,00

AÇAÍ CREME DE TAPIOCA COM COCO

Açaí na Tigela Grande com 3 Adicionais Inclusos.....R\$16,90

Açaí na Tigela Pequena com 3 Adicionais Inclusos.....R\$11,90

Suco de Açaí 500ml.....R\$11,90

ADICIONAIS DOCES

Banana.....R\$2,00

Granola.....R\$2,00

Leite em pó.....R\$2,00

Aveia.....R\$2,00

Mel.....R\$2,00

Pasta de Amendoim...R\$4,00

